

marie Claire

ITALIA

FEBBRAIO 2019

POTERE
Impariamo dalle regine
(al cinema
e nella vita reale)

BUONI VICINI
Incontrare il mondo
in un condominio
di Torino

SEDUZIONE
I racconti
della lingerie

SCOPERTE
La svolta femminista
delle conigliette

**VOCI
RIBELLI**
In Brasile,
la resistenza
è creativa

BEHATI PRINSLOO

MODA

PIÙ AMORE PIÙ MUSICA

sottozero di Margherita Tizzi



Fattore Nord

Sauna, lagom e design: l'arte del vivere felici si può esportare

Purificare anima e corpo In Scandinavia si trova dappertutto. In Finlandia, persino in autobus e in Parlamento. Patrimonio Culturale Immateriale dell'Umanità, la sauna è un luogo di cui godere tutti i giorni, per tornare in armonia con se stessi, riflettere e prendere decisioni importanti. Una delle strutture più innovative si trova a Kiruna, nella Lapponia svedese: Solar Egg di Bigert & Bergström (nella foto) è una sauna scultorea che riflette il paesaggio circostante, suggerisce pensieri di rinascita e alimenta lo scambio di idee. E a questo *modus vivendi* rilassante, a contatto con la natura (*lagom*, in svedese), si ispirano le linee cosmetiche che arrivano dal freddo.

1. **Profumo molecolare** Zarkoperfume Cloud No.2, con menta piperita danese, è da shakerare prima dell'uso (239 C).
2. **Sguardo fresco** Polaar Roll on Icy Magic, con ginseng siberiano, tonifica e illumina il contorno occhi (29,95 C).
3. **Schermo protettivo** Così il viso è idratato a lungo: Verso Skincare Stockholm Nourishing Cream (115 C).
4. **Carezza avvolgente** All Over Rescue Body Balm di Barnängen Stockholm rende morbida la pelle (8,99 C).
5. **Maschera vegana** È rigenerante: Biotreat Intense Moisture Mask di Estelle & Thild Stockholm (31 C).
6. **Ricetta svedese** Tonifica e drena il contorno occhi: Foreo Iris (139 C).
7. **Scia positiva** Con bergamotto, nocciola e fico secco, Agonist Say Yes è un inno al lagom (125 C).